



SPIRIT OF THE HAWK

Musique	Spirit of the hawk (Rednex)
Chorégraphe	Karl Cregeen (UK)
type	Danse en ligne - 4 murs
Temps	32 temps
Niveau	intermédiaire

Commencer la danse après une introduction de.

1 - 8 Skates, Lock Steps

- 1 Pas Gauche Glissé en Arc de cercle extérieur dans la Diagonale G,
- 2 Pas Droit Glissé en Arc de cercle extérieur dans la Diagonale D,
- 3 & 4 *(dans la diagonale gauche)* Avancer PG, Bloquer PD Derrière PG, Avancer PG,
- 5 Pas Droit Glissé en Arc de cercle extérieur dans la Diagonale D,
- 6 Pas Gauche Glissé en Arc de cercle extérieur dans la Diagonale G,
- 7 & 8 *(dans la diagonale droite)* Avancer PD, Bloquer PG Derrière PD, Avancer PD.

9 - 16 Forward Rock Step, Backward Rock Step, Step 1/2 Right turn Hook, R Shuffle.

- 1 - 2 Pas Gauche en Avant, Ramener le poids du corps sur le Pied Droit,
- 3 - 4 Pas Gauche en Arrière, Ramener le poids du corps sur le Pied Droit,
- 5 - 6 Pas Gauche en Avant, Pivot 1/2 tour Doite (garder pdc sur le PG) en Levant le Talon Droit sous le Genou Gauche (hook),
- 7 & 8 Pas Chassé Avant D, G, D.

17 - 24 Left Shuffle Forward, Rock Step, Back Step, 1/2 Turn Right, Left Shuffle with 1/4 turn Right.

- 1 & 2 Pas Chassé Avant G, D, G,
- 3 - 4 Pas Droit en Avant, Ramener le poids du corps sur le Pied Gauche,
- 5 - 6 Pointer PD Derrière, Pivot 1/2 Tour à Droite (pdc sur PD),
- 7 & 8 Pied Gauche Devant en faisant 1/4 Tour à Droite, Pas Chassé à Gauche (D, G).

25 - 32 Sailor Step, Left 1/2 Turn, Syncopated Steps (Out / In).

- 1 & 2 Pied Droit Derrière PG, Pas Gauche à Gauche, Pas Droit sur place,
- 3 & 4 Pied Gauche Derrière PD, Pas Droit à Droite, Pas Gauche sur place,
- 5 - 6 Pas Droit Devant, Pivot 1/2 Tour à Gauche,
- & 7 Pied Droit à Droite, Pied Gauche à Gauche,
- & 8 Ramener PD au Centre, Pointer PG près du Pied Droit *(en gardant pdc sur PD)*.

Continuer la danse en reprenant au début.

Le sourire et les alignements font aussi partie de la chorégraphie, à consommer sans modération.

Have a nice dance.

