



ATOMIC POLKA

Musique	Turbo Polka (Atomik Harmonic)
Chorégraphe	Bastiaan Van Leeuwen
type	Line Dance, 4 murs
Temps	64 temps
Niveau	Intermédiaire

Right Shuffle. Turn ¼ Right. Side Shuffle. Turn ¼ Right Shuffle Back. Coaster Step

- 1 & 2 Pas Chassé Droit en Avancant (Droite-Gauche-Droite)
 3 & 4 ¼ de Tour à Droite Pas Chassé Gauche (Gauche-Droite-Gauche)
 5 & 6 ¼ de Tour à Droite Pas Chassé Droit (Droite-Gauche-Droite)
 7 & 8 (Coaster Step Gauche) Reculer le Pied Gauche, Rapprocher le Pied Droit, Avancer le Pied Gauche

Diagonal Forward Gallops Right. Left With Touches

- 1 & 2 & 3 Gallop en Avancant en Diagonale à Droite : Droite-Gauche-Droite-Gauche-Droite
 4 Toucher le Pied Gauche Près du Droit
 5 & 6 & 7 Gallop en Avancant en Diagonale à Gauche : Gauche-Droite-Gauche-Droite-Gauche
 8 Toucher le Pied Droit Près du Gauche

Heel Taps. Coaster Step. Heel Taps. Sailor Step Turning ¼ Left

- 1 - 2 Toucher 2 Fois le Talon Droit Devant
 3 & 4 (Coaster Step Gauche) Reculer le Pied D, Rapprocher le Pied G, Avancer le Pied D
 5 - 6 Toucher 2 Fois le Talon Gauche Devant
 7 & 8 Sailor Step Gauche avec ¼ de Tour à Gauche (Croiser le Pied Gauche Derrière le Droit, ¼ de Tour à Gauche en Posant le Pied Droit à Droite, Poser le Pied Gauche à Gauche)

Hell Switches Forward. Clap Twice. Twice

- 1 & 2 & 3 Heel Switches : Toucher le Talon Droit Devant, Ramener le Pied Droit Près du Gauche, Toucher le Talon Gauche Devant, Ramener le Pied Gauche Près du Droit, Toucher le Talon Droit Devant
 & 4 **Clap-Clap** (Frapper 2 Fois dans les Mains)
 & 5 & 6 & 7 Heel Switches : Ramener le Pied Droit Près du Gauche, Toucher le Talon Gauche Devant, Ramener le Pied Gauche Près du Droit, Toucher le Talon Droit Devant, Ramener le Pied Droit Près du Gauche, Toucher le Talon Gauche Devant
 & 8 **Clap-Clap** (Frapper 2 Fois dans les Mains)
 & Ramener le Pied Gauche Près du Droit

Shuffles Turning ¼ Right 4x (Full Turn)

- 1 & 2 ¼ de Tour à Droite et Pas Chassé Droit (Droite-Gauche-Droite)
 3 & 4 ¼ de Tour à Droite et Pas Chassé Gauche (Gauche-Droite-Gauche)
 5 & 6 ¼ de Tour à Droite et Pas Chassé Droit (Droite-Gauche-Droite)
 7 & 8 ¼ de Tour à Droite et Pas Chassé Gauche (Gauche-Droite-Gauche)

Vous avez effectué un Tour Complet (Full Turn) avec 4 pas Chassé

Full Turn Right Forward. Touch And Clap. Full Turn Left. Touch And Clap

- 1 - 2 - 3 ¼ de Tour à Droite en Avancant le Pied Droit, ½ Tour à Droite en Reculant le Pied Gauche, ¼ de Tour à Droite en Posant le Pied Droit à Droite
 4 Toucher le Pied Gauche Près du Droit en Frappant dans les Mains (**Clap**)
 5 - 6 - 7 ¼ de Tour à Gauche en Avancant le Pied Gauche, ½ Tour à Gauche en Reculant le Pied Droit, ¼ de Tour à Gauche en Posant le Pied Gauche à Gauche
 8 Toucher le Pied Droit Près du Gauche en Frappant dans les Mains (**Clap**)

Shuffle Backward, Coaster Step, Full Turn Left, Step Touch

- 1 & 2 Pas Chassé Droit en Reculant (Droite-Gauche-Droite)
- 3 & 4 Reculer le Pied Gauche, Ramener le Pied Droit, Avancer le Pied Gauche
- 5 - 6 ½ Tour à Droite, Pas P Gauche en Avant,
- 7 ½ Tour à Droite, Toucher le Pied Gauche Près du Droit

Hip Bumps, Touch, Shuffle Backward, Coaster Step

- 1 - 2 Poser le Pied Gauche à Gauche en Poussant les Hanches à Gauche, Pousser les Hanches à Droite (Hips Bumps)
- 3 - 4 Pousser les Hanches à Gauche (Hips Bump), Toucher le Pied Droit Près du Gauche
- 5 & 6 Pas Chassé DRoite en Reculant (Droite, Gauche, Droite)
- 7 & 8 Reculer le Pied Gauche, Ramener le Pied Droit, Avancer le Pied Gauche

Continuer la danse en reprenant au début.

Le sourire et les alignements font aussi partie de la chorégraphie, à consommer sans modération.

Have a nice dance.

